

国务院办公厅印发 《国民营养计划（2017—2030年）》

新华社北京7月13日电 国务院办公厅日前印发《国民营养计划（2017—2030年）》（以下简称《计划》），从我国国情出发，立足我国人群营养健康现状和需求，明确了今后一段时期内国民营养工作的指导思想、基本原则、实施策略和重大行动。

《计划》指出，营养是人类维持生命、生长发育和健康的重要物质基础，国民营养事关国民素质提高和经济社会发展。要以人民健康为中心，以普及营养健康知识、优化营养健康服务、完善营养健康制度、建设营养健康环境、发展营养健康产业为重点，关注国民生命全周期、健康全过程的营养健康，将营养融入所有健康政策，提高国民营养健康水平。

《计划》提出，要坚持政府引导、科学发展、创新融合、共建共享的原则，立足现状、着眼长远，到2030年，营养法规标准体系更加健全，营养工作体系更加完善，在降低人群贫血率、5岁以下儿童生长迟缓率、控制学生超重肥胖率、提高居民营养健康知识知晓率等具体指标方面，取得明显进步和改善。

《计划》部署了七项实施策略保障工作目标实现。一是完善营养法规政策标准体系，推动营养立法和政策研究，提高标准制定和修订能力。二是加强营养能力建设，包括提升营养科研能力和注重营养人才培养。三是强化营养和食品安全监测与评估，定期开展人群营养状况监测，强化碘营养监测与碘缺乏病防治。四是发展食物营养健康产业，加快营养化转型。五是大力发展传统食养服务，充分发挥我国传统食养在现代营养学中的作用，引导养成符合我国不同地区饮食特点的食养习惯。六是加强营养健康基础数据共享利用，开展信息惠民服务。七是普及营养健康知识，推动营养健康科普宣教活动常态化。

《计划》提出六项重大行动提高人群营养健康水平。一是生命早期1000天营养健康行动，提高孕产妇、婴幼儿的营养健康水平。二是学生营养改善行

动，包括指导学生营养就餐，超重、肥胖干预等内容。三是老年人群营养改善行动，采取多种措施满足老年人群营养改善需求，促进“健康老龄化”。四是临床营养行动，加强患者营养诊断和治疗，提高病人营养状况。五是贫困地区营养干预行动，采取干预、防控、指导等措施切实改善贫困地区人群营养现状。六是吃动平衡行动，推广健康生活方式，提高运动人群营养支持能力和效果。

《计划》强调，要从强化组织领导、保障经费投入、广泛宣传动员、加强国际合作等方面保障工作实施和目标实现。地方各级政府要将国民营养计划实施情况纳入政府绩效考评，确保取得实效。